

骨プレミアムドック

¥16,500-(税込)



骨粗鬆症とは？どんな病気？

- 骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。
- 骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついたり、くしゃみをしたりなどのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。
- 直接的に生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗鬆症による骨折から、介護が必要になってしまう人も少なくありません。
- 痛みなど自覚症状がないことが多く、定期的に骨密度検査を受けるなど、日ごろから細やかなチェックが必要です。



検査内容について（※検査対象は40歳以上の男女になります）

• 骨密度測定（DXA法）

骨に2種類のX線をあて、骨を通過できなかったX線の量から骨密度を測定する方法です。

• X線撮影（胸椎・腰椎）

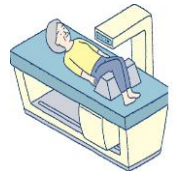
脆弱性骨折の有無が確認できます。この骨折は高齢や骨粗鬆症で脆弱した骨に負荷がかかり、骨折が起こるものです。

• 血液検査

骨代謝マーカー検査により、骨の新陳代謝の速度を知ることができます。数値の高い人は骨密度の低下速度が速いことから、骨折のリスクが高くなります。

• 骨折リスク検査（FRAX）

今後10年以内に予想される骨折するリスクの計算です。算出された確率数値が15%以上の場合は、治療を開始したほうが良いとされています。



右の写真を比較しても分かるように、骨粗鬆症になると骨の密度が大きく違いますね。

裏のセルフチェックシートをやってみよう！！



健康な人の骨




骨粗鬆症患者の骨



出展：浜松医科大学 井上哲郎 名誉教授

セルフチェックシート

下記項目のうち、あなたにあてはまる項目の点数を合計してください。
あなたの骨の健康度をチェックしましょう。

① 牛乳、乳製品をあまりとらない		2点 <input type="checkbox"/>
② 小魚、豆腐をあまりとらない		2点 <input type="checkbox"/>
③ たばこをよく吸う		2点 <input type="checkbox"/>
④ お酒をよく飲む方だ		1点 <input type="checkbox"/>
⑤ 天気のいい日でも、あまり外に出ない		2点 <input type="checkbox"/>
⑥ 体を動かすことが少ない		4点 <input type="checkbox"/>
⑦ 最近、背が縮んだような気がする		6点 <input type="checkbox"/>
⑧ 最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする		6点 <input type="checkbox"/>
⑨ ちょっとしたことでも骨折した		10点 <input type="checkbox"/>
⑩ 体格はどちらかといえば細身だ		2点 <input type="checkbox"/>
⑪ 家族に「骨粗鬆症」と判断された人がいる		2点 <input type="checkbox"/>
⑫ 糖尿病や、消化管の手術を受けたことがある		2点 <input type="checkbox"/>
⑬ (女性) 閉経を迎えた (男性) 70歳以上である		4点 <input type="checkbox"/>
合計		点

合計 3 点以上

骨が弱くなる可能性があります。
気を付けましょう。

合計 6 点以上

骨が弱くなっている危険性があります。
注意しましょう。

合計 10 点以上

骨が弱くなっていると考えられます。
検診を受けてみましょう。

公益財団法人骨粗鬆症財団「骨の健康チェック」より引用