栄養サポートチーム(NST)について

(*Nutrition Support Team*)

栄養サポートチーム(NST)とは

- 医師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・言語聴覚士・歯科衛生士などの多職種が連携を持ち、主治医や担当看護師と協力して、患者さまの栄養管理を実施・サポートするチームです。

活動目的と活動内容

- 患者さまの栄養状態の変化や、栄養治療の効果を確認しています。
- 患者さまの状態にいちばん合った栄養の摂り方や栄養量の検討を行います。
- 病気やケガによる栄養状態の低下が見られる患者さまの栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- 栄養状態を良好に保つことで、患者さま自身の治癒力を高め、感染症や褥瘡(床ずれ)を予防します。
- サポートが必要な患者さまに対して、週 1 回の回診を行い、栄養管理のプランを提案します。

※ 回診日:毎週火曜日 16:50～

対象となる患者さま

- 定期的に行われる医師・担当看護師による栄養状態の評価によって、「栄養状態の改善が必要」と判断された方

安房地域医療センター

2019.12.1 事務部経営分析室